

Rashtrasant Tukdoji College, Chimur

International Yoga Day Celebration Report

The International Yoga Day was celebrated with great enthusiasm on 21st June 2025 at Rashtrasant Tukdoji College, Chimur, run by Gandhi Seva Shikshan Samiti. The event was jointly organized by the National Service Scheme (NSS), National Cadet Corps (NCC), and the Department of Sports and Physical Education.

The program was presided over by Acting Principal and Captain Dr. Prafull Bansod. In his speech, he provided detailed guidance on the science of yoga, its benefits for mental and physical health, and its significance in students' lives.

Special guidance on yoga was provided by Mrs. Shakti Bangare, Prof. Narendra Vikhar from Bhivaji Warbhe Junior College, and Shri Sai Yogabhyas Mandal, Chimur. They gave hands-on training in various yogasanas, pranayama, meditation, and Surya Namaskar. They emphasized how yoga can help in managing various ailments effectively.

The program was anchored by Dr. Prafulla Rajurwade, NSS Program Officer, while the vote of thanks was delivered by Dr. Uday Mendulkar, Director of Sports and Physical Education.

The camp witnessed the active participation of college faculty, non-teaching staff, NSS and NCC volunteers, and students from the Department of Physical Education. All participants took part in the group yoga session to mark the celebration of International Yoga Day.

The event concluded with the slogan, "Yoga is the ultimate key to good health."

The success of the program was due to the dedicated efforts of NSS Program Officer Dr. Rajeshwar Rahangdale, Dr. Laxman Kamdi, and Junior College NSS Coordinator Prof. Gajanan Chavan.

जागतिक योग दिन रा.तु महाविद्यालयात उत्साहात साजरा

*

चिमूर (ता.प्र.): स्थानिक गांधी सेवा शिक्षण समिती द्वारा संचालित राष्ट्रसंत तुकडोजी महाविद्यालय, चिमूर येथे २१ जून २०२५ रोजी जागतिक योग दिन मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. या कार्यक्रमाचे आयोजन राष्ट्रीय सेवा योजना (एन.एस.एस.), राष्ट्रीय छात्र सेना (एन.सी.सी.) आणि क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने करण्यात आले होते.

या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी कार्यकारी प्राचार्य तथा कॅप्टन डॉ प्रफुल्ल बन्सोड होते. त्यांनी आपल्या भाषणात योगाचे शास्त्र, त्याचे मानसिक व शारीरिक आरोग्यावर होणारे फायदे, तसेच विद्यार्थ्यांच्या जीवनातील त्याचे महत्त्व यावर सविस्तर मार्गदर्शन केले. योग विषयातील विशेष मार्गदर्शक म्हणून श्रीमती शक्ती बंगारे तसेच भिवाजी वरभे कनिष्ठ महाविद्यालयाचे प्रा. नरेंद्र विखार व श्री साई योगाभ्यास मंडळ चिमूर यांनी उपस्थितांना



विविध योगासने, प्राणायाम, ध्यान व सूर्यनमस्कार यांचे प्रात्यक्षिकासह प्रशिक्षण दिले. त्यांनी योगाच्या मदतीने अनेक आजारांवर नियंत्रण शक्य असल्याचे सांगितले. कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन डॉ. प्रफुल्ल राजुरवाडे रासेयो कार्यक्रम अधिकारी यांनी केले. कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन शारीरिक व क्रीडा संचालक डॉ. उदय मेंडुलकर यांनी केले. या योग शिबिरात महाविद्यालयाचे प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी, रासेयो, राष्ट्रीय छात्र सेना तसेच शारीरिक शिक्षण विभागाचे विद्यार्थी मोठ्या संख्येने

उपस्थित होते. उपस्थितांनी सामूहिक योगाभ्यास करून जागतिक योग दिन साजरा केला. कार्यक्रमाची सांगता योग हेच आरोग्याचे मूलमंत्र आहे या घोषवाक्याने करण्यात आली. या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी रासेयो कार्यक्रम अधिकारी डॉ. राजेश्वर राहांगडाले, डॉ. लक्ष्मण कामडी, तथा कनिष्ठ महाविद्यालय रासेयोचे प्रा. गजानन चव्हाण यांनी परिश्रम घेतले.

उपरीत विषमता दलातर्फे :

उपरी : येथील हनुमान मंदिर चं मूल, सावली तालुकातर्फे १९ जून कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात

साधना • ठिकठिकाणी विविध कार्यक्रम, योगाचे महत्त्व, शारीरिक फायद्याबाबत जनजागृती

जिल्ह्यात योग दिन उत्साहात साजरा

चंद्रपूर, ब्युरो. शनिवारी (दि.21) विविध ठिकाणी योग दिनाचे आयोजन करण्यात आले होते. शहरातील शाळा, सामाजिक संस्था आणि इतर ठिकाणी

सामूहिक योगाचे कार्यक्रम घेण्यात आले. कार्यक्रमांत योगाचे महत्त्व, योगाचे फायदे याबाबत नागरिकांना माहिती देण्यात आली.

अरुणभाऊ झाडे विद्यालय, नांदेड



वाढोणा. नांदेड येथील अरुणभाऊ झाडे विद्यालय व कनिष्ठ महाविद्यालयात शनिवारी योग दिन साजरा करण्यात आला. यावेळी योग दिनानिमित्त योगशिक्षक मेथ्राम यांनी सर्वांना योग आणि प्राणायाम करून

दाखविले. याप्रसंगी ग्रामपंचायतचे नांदेडचे सरपंच मुरलीधर गौरकर यांची विशेष उपस्थिती होती. तसेच प्राचार्य अरविंद राऊत, सर्व शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी आणि विद्यार्थी उपस्थित होते.

राष्ट्रसंत तुकडोजी महाविद्यालय, चिमूर



चिमूर. राष्ट्रसंत तुकडोजी महाविद्यालयात शनिवारी (दि.21) जागतिक योग दिन मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. या कार्यक्रमाचे आयोजन राष्ट्रीय सेवा योजना आणि राष्ट्रीय छात्र सेना आणि क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभागातर्फे करण्यात आले होते. अध्यक्षस्थानी कार्यकारी प्राचार्य तथा कॅप्टन डॉ. प्रफुल्ल बन्सोड होते. ते म्हणाले, योग शास्त्राचे मानसिक व शारीरिक आरोग्यावर होणारे फायद्याबाबत सविस्तर मार्गदर्शन केले. योग विषयातील विशेष मार्गदर्शक म्हणून शक्ती बंगारे तसेच भिवाजी वरभे कनिष्ठ महाविद्यालयाचे प्रा. नरेंद्र विखार व साई योगाभ्यास मंडळाने उपस्थितांना विविध योगासने, प्राणायाम, ध्यान व सूर्यनमस्काराचे प्रशिक्षण देऊन प्रात्याक्षिक दिले. त्यांनी योगाच्या मदतीने अनेक आजारांवर नियंत्रण शक्य असल्याचे सांगितले. संचालन डॉ. प्रफुल्ल राजुरवाडे यांनी केले. आभार डॉ. उदय मेंडुलकर यांनी केले मानले.

Chandrapur Plus Edition

Jun 22, 2025 Page No. 2

Powered by: Navarashtra.com





